

広 報

白寿園だより

発行所
社会福祉法人恩賜財団
済生会支部島根県済生会
特別養護老人ホーム
白 寿 園
島根県江津市江津町1110
TEL (0855) 52-0006(代)
発行人 山藤 弘毅

新年明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、本年も「白寿園」に対する変わらぬご支援を頂きますようよろしくお願い申し上げます。

令和6年4月1日から令和6年度が始まることにより、第9期介護保険計画（令和6年度～令和8年度）が策定されます。またその第9期計画期間中に団塊の世代が全員75歳以上となる2025年を迎えます。高齢者人口がピークを迎える2040年を見通すと、85歳以上人口が急増し、医療・介護双方のニーズを有する高齢者など様々なニーズのある要介護高齢者が増加する一方、生産年齢人口が急減することが見込まれています。加えて国による介護保険制度の改定もこの4月に控えており、介護保険の世界においては目を離すことができない様々な動き、今後の近い将来に向け、多大な影響を及ぼすであろう動きが予定されています。

「白寿園」と致しましても、それらの動きを注視しながら、引き続き地域の皆様にとって役に立つ、信頼される施設、事業所としての運営の在り方を真摯に探求し、職員一同一層の努力を続けてまいり所存でございます。

皆様方より、当園に対す忌憚のないご意見、ご助言を頂くことを重ねてお願い申し上げます。年頭に当たってのごあいさつと致します。



家族会美化活動・親睦会



10/30(土)、家族会美化活動・親睦会を開催しました。お忙しい中、たくさんのご家族様にご参加いただきました。今後も家族会活動にご協力をよろしくお願いいたします。



11/2(木)、芋掘りをしました。6月に100本程苗植えをしましたが、ツルが少なく収穫を心配していました。小ぶりではありましたが数は多く実っており、無事にたくさんのサツマイモを収穫することができました。中には、変わった形の可愛いサツマイモもありました♪



焼き芋会



11/9(木)、収穫したサツマイモを使って焼き芋会を開催しました。職員で下準備をし、ご利用者様にもお手伝いいただきました。濡らした新聞紙でサツマイモを包みアルミホイルで巻いていただきましたが、皆さんとても手際よく作業してくださいましたよ(^^)



出来立てホカホカの焼き芋はやっぱり最高でしたね♡「甘いなあ〜」「美味しい♡」と皆さん口々におっしゃられ、おかわりをされる方もいらっしゃいました♪



次回の課題は土作りです！
頑張ります！！(笑)



12/15(金)年忘れ会を開催しました。ここ数年は感染症対策の関係上、恒例の餅つきが中止となっておりましたが、今回数年越しに餅つきを行い、ご利用者様にも参加していただきました。「よいしょ〜！よいしょ〜！」の掛け声に合わせてながら、力いっぱい餅をついてくださいました(^^)／

その後の会食では、年忘れ会の人気メニューの握り寿司やケーキがバイキング形式で振る舞われ、それぞれ好きな物を選んで召し上がっていただきました。やっぱりお寿司が一番人気でした♡

年忘れ会開催 2023年



元気はつらつ★デイサービス

キラリ★ まめな作品展



10/5(木)～

10/11(水)にかけて、キラリ★まめな作品展の見学へ出かけました。他事業所の作品を鑑賞することで、制作意欲がさらに湧いた皆さんでした！



日々作品づくりも頑張っておられます♪皆さんとても器用で細かい作業もお手の物(^^) / デイサービスのホール内にも沢山の作品が飾ってありますよ♪

大正琴披露

11/16(金)



12/20(水)

フォークダンス披露



運動会



10/16(月)～10/20(金)にかけて、運動会を開催しました。競技種目はお玉リレー、パン食い競争、玉入れの他に「枕カバーはがし・入れ選手権」と題して枕カバーの早替えに挑戦しました。これが思いのほか大盛り上がり！(^^) / 笑い声が絶えない楽しい運動会となりました(^0^)/



クリスマス会



12/20(月)、サンタクロースがやって来ました！なんと付けヒゲではなく自前のヒゲだそうで、本物そっくりのサンタクロースの登場にご利用者の皆さんビックリされた様子でした。お一人ずつにプレゼントを配って回ってくださり、記念撮影もしていただきました♡ご利用者様はもちろん、それ以上にテンションが上がっていたのは職員の方でしたね(笑)限られた時間ではありましたが、クリスマスの雰囲気を少しでも感じていただくことが出来たのではないのでしょうか♪



新入職員紹介



通所介護係
介護員
児玉 美沙



西介護係
介護員
藤田 康生



西介護係
介護員
大村 優衣

新たに白寿園の職員となりました3名です。白寿園の基本理念である「敬愛・誠実・謙虚」を大切に、日々業務に取り組んでいます。どうぞ、よろしくお願いします(^^)♪



一日々、勉強・訓練しています！！

施設内研修の様子

防災訓練

11/14(火)、防災訓練を行いました。今回は夜間出火を想定した内容で実施いたしました。



新年早々、能登半島地震の悲しいニュースに心を痛めておられる方や不安な日々を過ごされている方も多いかと思います。私たち施設も天災等いつなが起こるか分かりません。繰り返し訓練を実施し、不測の事態に備えなくてはなりません。

身体拘束廃止研修



12/14(金)、高齢者疑似体験をテーマとした身体拘束廃止研修を行いました。高齢者疑似体験セットを装着した状態で3つの身体拘束の事例を体験しました。実際に体験してみると、高齢者の仕草や動作の意味を理解することができました。

今後も身体拘束廃止に向けた取り組みを行い、安心・安全なケアに努めたいと思います。



編集後記

新年明けましておめでとうございます。

今年は辰年。辰年は「新しいことを始めて成功する」、「今まで準備してきたことが形になる」といった縁起の良い年になると考えられています。皆さんもなにか新しいことに挑戦してみてはいかがでしょうか(^^)／

まだまだ寒い日が続きますが体調管理に気を付けて、今年も一年元気に楽しく過ごしましょう！

- 20年 有田浩子（介護員）
妹尾由香（介護員）
中國恵介（生活相談員）
松本繭子（介護員）
- 10年 植田夕紀（看護師）
岡田玲子（介護員）
鈴木リエ（介護員）

永年勤続表彰